



ТАЙМЕР!

117, ПРИЁМ-ПРИЁМ, МЫ ВЕРНУЛИСЬ!

АПРЕЛЬ 2021, ВЫПУСК № 1 (18)

ГАГАРИНСКИЙ ВЫПУСК, АПРЕЛЬСКИЙ КАЛЕЙДОСКОП



ВСЕМ ПРИВЕТ, ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

НАКОНЕЦ-ТО НАША ШКОЛЬНАЯ ГАЗЕТА «ТАЙМЕР» ВОЗВРАЩАЕТСЯ В РОДНЫЕ СТЕНЫ ГИМНАЗИИ 117. НА ЭТИХ СТРАНИЦАХ ВЫ ВНОВЬ СМОЖЕТЕ ПРОЧИТАТЬ О САМЫХ СВЕЖИХ НОВОСТЯХ НАШЕЙ ШКОЛЫ, А ТАКЖЕ УЗНАТЬ МНОГО НОВОГО ИЗ СТАТЕЙ ПО САМЫМ РАЗНЫМ ТЕМАМ.

ЧТОБЫ ГАЗЕТА С КАЖДЫМ РАЗОМ СТАНОВИЛАСЬ ВСЁ ИНТЕРЕСНЕЕ - МЫ ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В ПОДГОТОВКЕ РУБРИК. МЫ ВСЕГДА РАДЫ ВИДЕТЬ ИНИЦИАТИВНЫХ РЕБЯТ!

ВАШИ ИДЕИ И ПРЕДЛОЖЕНИЯ МОЖНО
ОТПРАВИТЬ НА ПОЧТУ:

taimer_117@mail.ru

ЧТО ВНУТРИ?

Во-первых, мы поговорим о об апрельской гимназиаде, которая не первый год проходит в нашем центре и помогает школьникам проявить свои знания и навыки в определённых сферах.

Во-вторых, мы затронем тему профессий будущего, расскажем ученикам об актуальности различных занятий и, возможно, посодействуем им в выборе дальнейшей работы.

В-третьих, в статьях будет говориться о том, как бороться с тревожностью, как с пользой провести свободное время, а также мы расскажем о полезных для учёбы интернет – ресурсах.

и многое другое!

Этот день в истории

Ах, этот день двенадцатый апреля,
Как он пронесся по людским сердцам.
Казалось, мир невольно стал добрее,
Своей победой потрясенный сам.

(Александр Твардовский)

12 апреля 2021 года отмечается 60 лет со дня первого в мире полета человека в космос. Именно в этот день 1961 года советский космонавт Юрий Гагарин сказал «Поехали» и на корабле «Восток» пронесся над землей.

Ёмкая фраза очень быстро превратилась в настоящий символ, который олицетворял собой новую, космическую эру в истории всего человечества.

Существует несколько версий того, откуда именно взялось "Поехали!" и всех их объединяет летчик-испытатель Марк Галлай, который был методистом и инструктором первого отряда советских космонавтов.

При взлёте Марк Галлай вместо уставной фразы «Экипаж, взлетаю!» часто говорил именно «Поехали!», эта же фраза начинала упражнения на тренажерах, имитирующих космический корабль.

Писатель Олег Дивов, лично знакомый с Марком Галлаем, придерживался несколько другой версии событий. По его словам, фраза была из любимого анекдота летчика-испытателя: «Поехали! – сказал попугай, когда кошка потащила его из клетки за хвост». Когда на тренировках в центре подготовки космонавтов Марк Галлай произносил эту фразу, космонавты понимали, что он имел ввиду.

Возможно, именно это побудило Гагарина произнести фразу, ставшую в итоге знаменитой.

Автор - Екатерина Краева, 10 Г





Новости школы. Гимназиада. "Что это такое, и с чем её едят?"

Гимназиада – ежегодное интеллектуальное первенство, визитная карточка нашего центра.

В программе первенства – командные игры, предметные олимпиады и марафоны знаний, предметные лаборатории, мастер-классы и круглые столы, лекции и конференции. Тридцать апрельских дней все педагоги и учащиеся принимают участие в мероприятиях гимназиады, которая посвящена году науки и технологий.

Первая неделя проходит с девизом «Олимпиада – это праздник» и на ней проводятся декады интеллекта и состязаний. Вторая неделя посвящена науке. На третьей неделе ученики могут попробовать себя в различных экспериментальных лабораториях и мастер – классах.

Заключительная неделя, где ребята участвуют в декадах творчества, здоровья и спорта проходит под девизом «Я всё смогу! Я всё сумею!».

После проведения всех мероприятий мы узнаем итоги и победителей на каждой параллели.

Мы приглашаем все классы принять участие в ежегодной гимназиаде. Это отличный шанс показать себя, свои умения и навыки, поделиться ими с другими учениками, а также получить новые интересные знания, которые могут пригодиться в дальнейшем. Организаторы игр и лекций проделали огромную работу и уже готовы начинать интеллектуальное первенство!

Автор - Ксения Пилипенко, 11 А

Профессии будущего: какие они?

XIX век - век ускоренного развития технологий. Слова "фрилансер", "веб-дизайнер" или "HRменеджер" уже успели оккупировать наш язык; а с развитием космических программ, биоинженерии, возникновении идей о современных квантовых компьютерах мир профессий изменится навсегда.

Космонавтика

- Инженер-конструктор разрабатывает и проектирует модель аппарата.
- Инженер-схемотехник ответственный за радиоэлектронику на борту.
- Системный программист создаёт цифровую "начинку" для радиоэлектроники.

Космонавтика это не только разработка космических кораблей, но ещё и спутников, ракет, орбитальных станций и других аппаратов.

Дизайн

- UX-дизайнер создает интерфейсы для сайтов, приложений, операционных систем, т.е. оформляет комфортное пространство для пользователя.
- Моделлер переносит двумерные объекты в 3D пространство, может заниматься гейм-дизайном.

В наше время значение дизайна в жизни людей очень сильно увеличилось, визуальной составляющей вещей и пространств занимаются также дизайнеры интерьеров, специалисты по рекламной графике, аниматоры (анимация объектов) и др.

Искусственный интеллект

- Data Analyst в объёмах данных устанавливает основные тенденции, ключевые моменты, работают быстро и не придают большого значения мелочам.





- Data Scientist занимается подробным изучением данных: сбор, разведка, организация, извлечение подробных результатов.

Описанные выше профессии не представляют весь спектр направлений работы в сфере ИИ, а лишь одно из них - обработку данных. Также есть инженеры данных, инженеры по программному обеспечению и др.

Экология

- Инженер-эколог занимается анализом ситуации и разработкой мер для уменьшения существующего и возможного вреда природе, а также составляет прогнозы на будущее.
- Архитектор живых систем создаёт замкнутые "зелёные" системы в городах, используя ограниченные ресурсы и генномодифицированные микроорганизмы.

Подведение итогов

В статье было упомянуто множество различных профессий, которые вошли в активное пользование относительно недавно или же распространятся в ближайшие десятилетия (такие как архитектор живых систем). Но стоит помнить, что с развитием технологий, обновляются и старые профессии - например, появляются новые приборы для врачей лабораторий, образовательные платформы для учителей. Часто, это приводит к сокращению штата и большей конкуренции.

Стоит помнить, что предсказать будущее очень сложно и поэтому важно уметь быстро адаптироваться и не забывать расширять сферу своих профессиональных навыков



Автор - Юлия Гуртовенко, 11 А

"Не бойся, что не знаешь – бойся, что не учишься"

Китайская поговорка



Полезные интернет-ресурсы для школьников

- Artefact: приложение, в котором вы можете посетить виртуальные экскурсии по лучшим музеям не только России, но и мира, поближе познакомиться с творчеством любимых художников и скульпторов.
- Notion: здесь вы можете создавать планы, списки дел на день, на месяц, отмечать важные даты и планировать время.
- Яндекс.Репетитор: подготовка к школьным урокам, ЕГЭ, ОГЭ и даже экзаменам ПДД.
- Решу.ЕГЭ: эффективная подготовка к экзаменам с большой базой данных.
- Урок в формате А4: разбор литературных произведений, необходимых для итогового сочинения, экзамена по русскому языку и литературе.
- Дилетант: онлайн-журнал, благодаря которому вы обязательно полюбите историю.
- Интернет Урок: интересные лекции по всем школьным предметам, хорошая помощь каждому ученику.
- Arzamas: история культуры в видео, текстах и фотографиях.
- 4ege.ru: материалы для подготовки к ЕГЭ.
- Google Академия: поиск по научной литературе
- Тайме Pomodoro: один из самых простых таймеров для тех, кто работает по технике Pomodoro. Короткие 25-минутные промежутки позволяют сосредоточиться на задаче и сделать максимум в отведенное время.

Автор - Полина Соколова, 11 А

Удивительные уголки России

Ни для кого не секрет, что Земля богата невероятными природными ландшафтами и памятниками культуры человечества по всему миру. В наше время люди подвержены веянию изучения таких мест за пределами их родины, но чем, к примеру, наша страна – Россия хуже? Потому мы и решили подготовить рубрику, посвящённую неизведанным местам нашего Отечества.

Первое место куда мы отправимся - Долина привидений, Крым.

С вершины горы на всю долину спускается густой туман похожий на дым от лесного пожара. Об этом месте существует множество мифов и сказаний. Легенда мистического явления повествует о гневной горе Фуна, которая отомстила разбойникам за погубленную на её вершине красавицу. Конечно, привидения здесь официально не обнаружены, но и без этого долина привлекает путешественников: десятки камней самой причудливой формы — есть даже один, очень похожий на египетского Сфинкса, головокружительные виды и облака, до которых, кажется, можно дотронуться.

Однако, человек всегда стремится найти рациональное объяснение удивительным вещам. Так ученые выяснили историю образования этих каменных фигур. Дымка на вершине — естественное «задымление». Она образуется из-за высокой влажности воздуха, оседающего на склонах плотным туманом в безветренную погоду. Каменные столбы-привидения объясняются геологией Демерджи (название этой горы). Верхний слой массива — известняки, нижний — неоднородные конгломераты, возраст которых 150 млн лет. Они состоят из обломков песчаника, кварца и превратившегося в цемент ила, по-разному сопротивляющихся внешним воздействиям.

Тысячелетиями на склонах горы дули ветры, шли дожди, резко менялась температура и замерзала вода в трещинах. Конгломераты разрушались и превращались в причудливые фигуры и столбы. Так что с научной точки зрения никакой мистики, но выглядит это завораживающе.

Авторы - Полина Ключева, Екатерина Краева, 10 Г



Тревожность и как с ней бороться

Тревожность... Наверное многим из нас знакомо это чувство, когда вроде бы все было хорошо, но наступает момент, когда в голову приходят мысли, которые заставляют нас нервничать. По статистике 33,7% людей в мире испытывают тот или иной вид тревожности, а с 1990 по 2013 число людей, страдающих от депрессии, увеличилось на 50%. Вы только представьте, во время чрезвычайных ситуаций каждый пятый человек на планете страдает от тревожности. Самое важное здесь – это понять, что чувство тревоги совершенно естественно и случается у всех, поэтому нужно ответственно и тщательно подойти к изучению данного вопроса.

Сейчас у вас, наверное, возникает вопрос, как же избавиться от данного чувства? А ответ то очень прост – не нужно от него избавляться, как уже было сказано, тревога – это абсолютно нормально, поэтому с ней нужно научиться жить. Да-да, возможно, звучит странно и бессмысленно, но это на самом деле так.

Зачем вообще стоит подружиться с нашей тревогой?

Во-первых, это способствует принятию себя, во-вторых, ваша жизнь станет более гармоничной, ну и наконец, вы позволите себе быть счастливым здесь и сейчас, а это же так прекрасно!

Тревожность – это половина работы нашего подсознания, поэтому старайся чаще настраивать себя на позитивный настрой.

Существует 4 правила тревоги, которые нужно заменить на новые установки:

- Распознать опасность (постоянные вопросы «а что если?») - меняем на реалистичный взгляд на вещи, без лишних мыслей, которые могут вас сбивать.

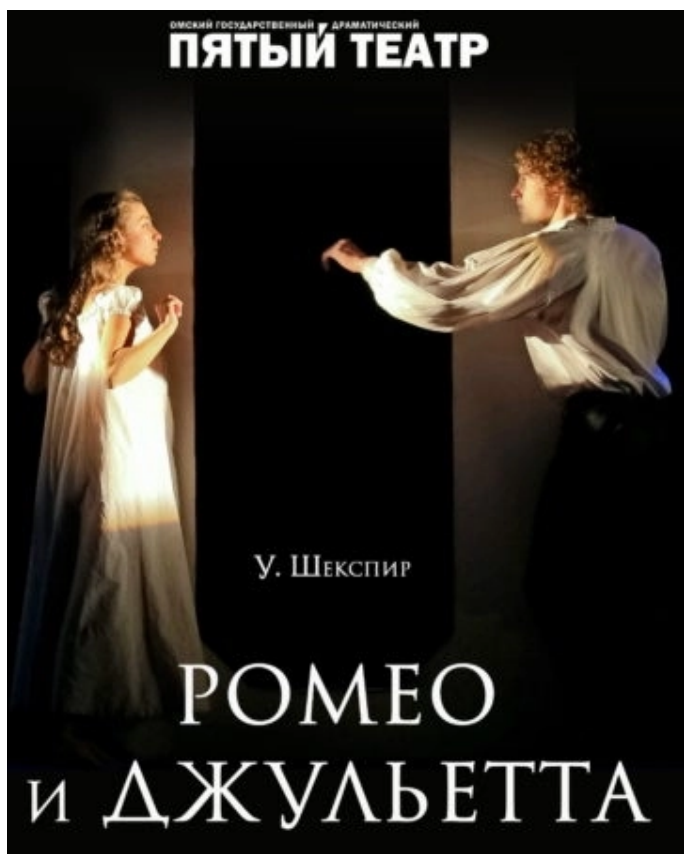
- Возводить опасность в катастрофическую степень (думать, что все переживания станут реальностью, а при возникновении опасности максимально концентрироваться на ней) - меняем на «упорядочить последствия», опираемся на прошлые события, анализируем худшие варианты и понимаем, что на самом деле ничего катастрофического не произойдет.
- Контролировать ситуацию (делать так, что плохое не случилось, всевозможные приметы и тп) - стоит заменить на «отпустить ситуацию», невозможно постоянно держать все под контролем, не произойдет ничего страшного, всегда есть другой выход из ситуации
- Избегать или убегать (прокрастинация и парализованность) - сменим на «принять тревогу». Находим источник тревоги, именно зная причину и сущность, становится легче понять, что это не более, чем наши внутренние установки.

Попробуйте разрушить те правила, из-за которых у вас возникало тревожное чувство, заменив их на новые, которые обеспечат оптимистичный настрой и бодрое самочувствие.

Неопределенный и неопределившийся больше всего подвержен данному феномену, а это значит, что для избавления от тревоги нужно жить, а не существовать. Трудности будут всегда, главное правильно уметь их принимать и преодолевать.

Если вас заинтересовала описанная в статье тема, то советуем прочитать книгу Г. Лорейна «Как развить силу ума». Теме тревожности в ней отведена целая глава. Что важно, это реальное практическое руководство по обретению контроля над своей тревожностью.

Автор - Ярослава Горчакова, 10 Г



Чем заняться на выходных?

Если посиделки дома тебя уже не привлекают, предлагаю совместить приятное с полезным и сходить в театр на эти спектакли:

- "Ромео и Джульетта" (16+)

Пятый театр, 22 апреля,

"Очередная постановка классической шекспировской пьесы. Одна из последних премьер «Пятого театра» — режиссер Ринат Бекташев по-своему пытается переосмыслить классику. Ничего не меняя в оригинальном тексте, он, однако, выстраивает сценографию, полностью отказавшись от костюмов и декораций эпохи Шекспира — только игра света и цветовая символика."

- "Чай с мятой и лимоном" (12+)

Дом актёра, 10 мая



"Каждому зрителю хотя бы раз хотелось заглянуть за кулисы театра, побывать на репетиции. Мы дарим вам такую возможность! Вы узнаете, что происходит при создании спектакля. До премьеры 1 день, а на сцене полный хаос. Может ли режиссер вовремя выпустить спектакль? Нелегкий труд, ссоры между артистами, искрометный юмор, захватывающая игра. А что еще — увидите сами! Все это будет уморительно смешно, трогательно, немного грустно. Ведь не смотря на дурашливость комедии, это история о том, что театр — огромный труд! Мечты и страхи, слезы и радости, победы и поражения! Зная все это, как можно не любить театр?"

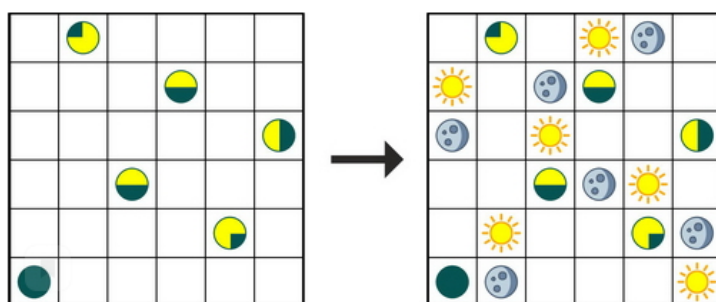
Автор - Екатерина Краева, 10 Г

Ну что, дочитали? Теперь можно и поиграть!

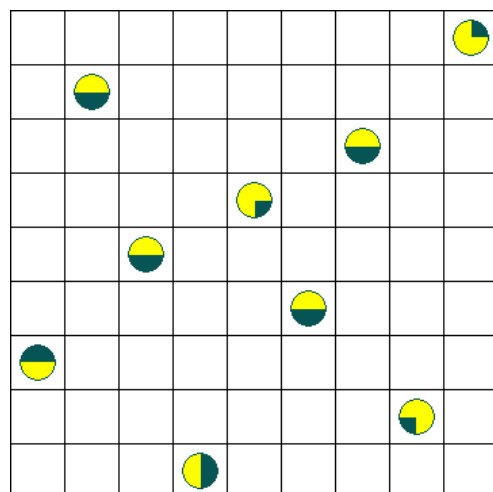
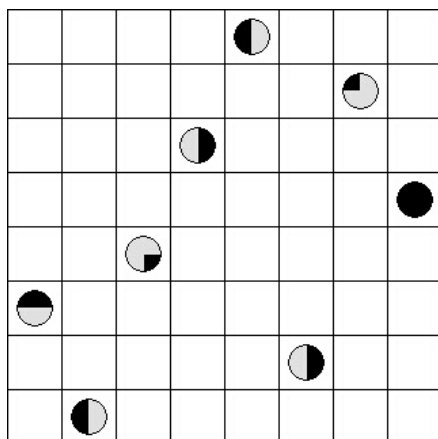
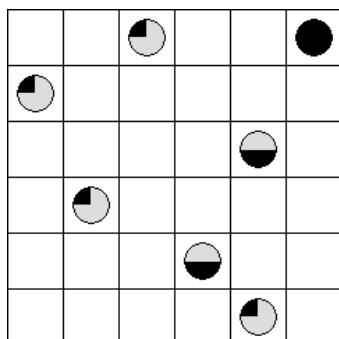
Игра этого выпуска - "Лунный свет".

Суть проста. В некоторых ячейках этой головоломки расположены планеты. Они могут быть освещены с одной или с двух сторон солнечным светом. В каждом ряду и в каждом столбце необходимо расставить по одному Солнцу и по одной Луне. Солнце светит в горизонтальном и вертикальном направлениях. Солнечный свет блокируется Луной и другими планетами.

Пример:



**Кто первый решит все 3 задачи -
получит тематический приз*.**



* Присылайте фотографии ваших ответов на почту газеты (taimer_117@mail.ru). В письме не забудьте указать - ФИО и класс. Всем успехов!

Редакция: Екатерина Краева, Полина Ключева, Ярослава Горчакова (10 Г);
Полина Соколова, Ксения Пилипенко (11 А).