

ТАЙМЕР

ГАЗЕТА УЧЕНИКОВ МНОГОПРОФИЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА РАЗВИТИЯ ОДАРЁННОСТИ № 117

Смутное время в России

ВИННИКОВА МАРИЯ

ПРИЧИНЫ И НАЧАЛО СМУТЫ

Смутному времени, охватывающее период от конца XVI в. и почти до начала 20-х гг. XVII в., предшествовало резкое обострение социальных противоречий и тяжелый хозяйственный кризис, порожденный опричниной и войнами, приведшие к началу крепостничества. Положение усугубил династический кризис, вызванный смертью последнего представителя династии Рюриковичей Федора Иоанновича и воцарением Бориса Годунова который еще при Федоре фактически правил государством. Несмотря на введение патриаршества, а также успешную внешнюю политику, положение в России не стало лучше, а неурожайные годы и последовавшие за ними голод усугубили ситуацию.

Кризисной обстановкой воспользовалась Речь Посполитая. Бежавший в 1602 г. из кремлевского Чудова монастыря в Польшу и объявивший себя царем Дмитрием (младшим сыном Ивана IV, который погиб в 1591 г. в Угличе) послушник Григорий Отрепьев был поддержан польскими магнатами, с помощью которых он во главе четырехтысячного войска в 1604 г. предпринимает поход на русские земли.

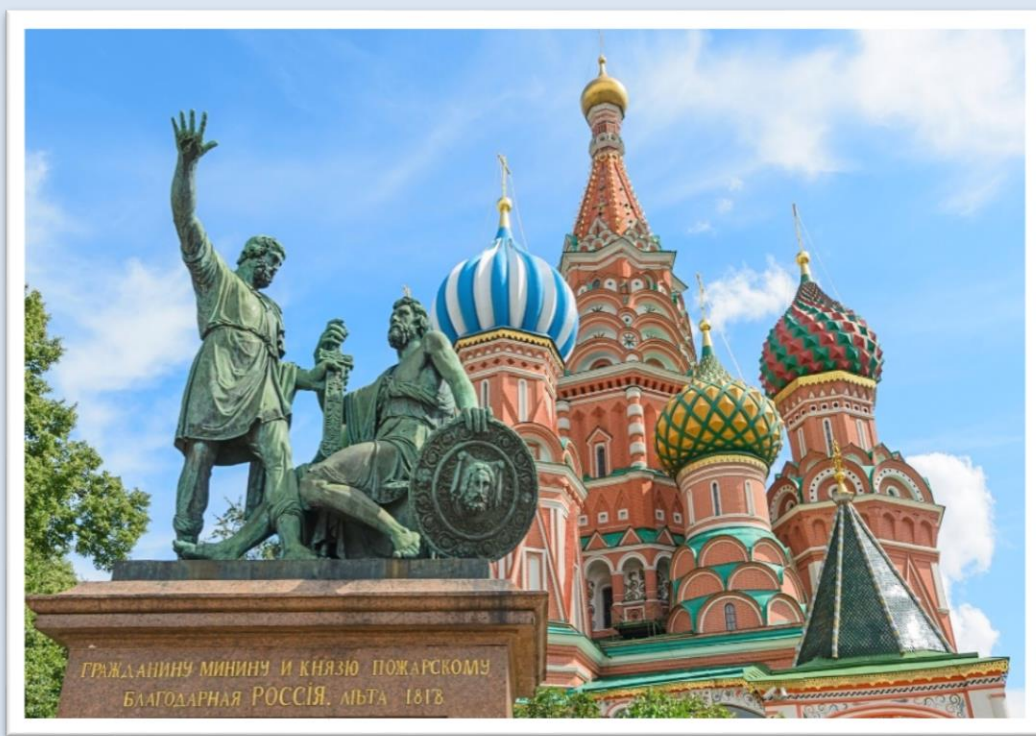
На его сторону вскоре стали переходить крестьяне и посадские люди, а после неожиданной смерти Годунова и бояре. В июне 1605 года Лжедмитрий I вступил в Москву и был провозглашен царем. Однако проводимая им политика не удовлетворяла ни правящую верхушку, ни народные массы. Чашу терпения переполнила его свадьба с католичкой Мариной Мнишек. 17 мая 1606 г. он был убит. Московские бояре выбрали царем Василия Шуйского, правившего прежде всего в их интересах.

Крестьянство не прекратило борьбы против крепостнического ига, у них появился предводитель – Иван Болотников. Войско его было разнородным по социальному составу: казаки, крестьяне, холопы, посадские люди, служилые люди всех рангов. Проведя ряд успешных сражений с правительственными войсками, болотниковцы в октябре 1606 года подошли к Москве, став лагерем в селе Коломенском. После двухмесячной осады из-за измены дворян они были вынуждены отступить

к Калуге, а затем к Туле, где в октябре 1607 года капитулировали перед царским войском.

ПЕРЕХОД К ОТКРЫТОЙ ИНТЕРВЕНЦИИ.

ПЕРВОЕ И ВТОРОЕ НАРОДНЫЕ ОПОЛЧЕНИЯ
В то время, когда Василий Шуйский вел осаду Тулы, в Польше появился новый самозванец – Лжедмитрий II, который в отличие от Лжедмитрия I, выдвинутого внутренними силами, с самого начала был ставленником польского короля Сигизмунда III. В его войско входили польские отряды, казаки, а также остатки болотниковцев. Разбив в нескольких столкновениях войска Шуйского, в июне 1608 г. самозванец подошел к Москве и остановился в местечке Тушино. Были сформированы приказы и Боярская дума, «наречен» патриарх (им стал Филарет, в миру боярин Федор Никитович Романов). Оккупированной оказалась значительная часть территории страны. В осаду попала мощная крепость под Москвой – Троице-Сергиев монастырь.



В сентябре 1609 г. началась осада Смоленска Сигизмундом III. Сюда же из-под Москвы потянулись польские шляхтичи. В декабре из Тушинского лагеря в Калугу бежал Лжедмитрий II. Теперь дальнейшей задачей поляков являлось непосредственное завоевание русских земель, а польский король стал претендовать на царский престол. Летом 1610 г. польские отряды двинулись к Москве. В этих условиях бояре и дворяне в июле 1610 г. произвели переворот: свергли Василия Шуйского. Образовалось переходное правительство из семи бояр – Семибоярщина.

Бояре, задумав посадить на русский престол польского королевича Владислава, впустили в Кремль польские войска во главе с гетманом Гонсевским, который стал самовластно распоряжаться в стране. Воспользовавшись ослаблением власти и отсутствием царя, шведы оккупировали северные земли. Русское государство оказалась перед прямой угрозой утраты независимости. В стране созревает идея всенародного ополчения. В конце 1610 - начале 1611 г. происходит оживленная переписка между русскими городами, направленная на организацию земского ополчения. По Москве распространялись письма и грамоты патриарха Гермогена с призывом к борьбе против поляков, рассылавшиеся в Рязань, Нижний Новгород и другие города. В январе 1611 г. сформировалось первое ополчение, состоявшее в основном из дворян и казаков. Его вождем стал рязанский воевода Прокопий Ляпунов. Вскоре ополченцы осадили Москву, и 19 марта произошел решающий бой, в котором приняли участие восставшие москвичи. Освободить город не удалось. После этого первое ополчение распалось, но многие из его участников остались под Москвой. К этому времени шведы захватили Новгород, а поляки после многомесячной осады овладели Смоленском.

В сложной политической обстановке стремление русского народа к освобождению от

иноземного гнёта в октябре 1611 г. ярко выразил нижегородский посадский староста Кузьма Минин, обратившийся с призывом создать ополчение для освобождения Москвы. Военным предводителем ополчения призвали князя Дмитрия Пожарского. С помощью населения многих городов были собраны материальные средства для победы.

Весной 1612 г. главные силы ополчения двинулись к Ярославлю, где создаются правительство и приказы. За четыре месяца пребывания в Ярославле ополчение стало влиятельной силой в стране, подчинив своей власти значительную часть Русского государства. В августе ополченцы вошли в Москву. После неудачных попыток польского отряда Ходкевича снять осаду Кремля, находившийся там польский гарнизон сдался. 26 октября 1612 г. Москва была освобождена!

ОКОНЧАНИЕ СМУТЫ

После победы надо было выбрать нового царя. В январе 1613г. в Москве собрался Земский собор, в котором приняли участие представители всех сословий, в том числе крестьян. Собор 21 февраля принял решение об избрании на трон Михаила Романова, сына Филарета, который после возвращения в 1619 году из плена был поставлен патриархом Московским и всея Руси и стал фактическим правителем государства. Перед новой властью стояла труднейшая задача – ликвидация последствий интервенции и смуты, которая решалась в последующие годы.

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ

«ПРОКРАСТИНАЦИЯ» «ДЕНЬ МАТЕРИ» «ХОЛОДНАЯ ВОЙНА»

Традиции уважения старших

КЛЕМБЕРГ ИРИНА

Старшее поколение – наши предки, преодолевшие большое количество трудностей, прошедшие через неоднократные жизненные препятствия на своем долгом пути, в следствие чего накопили большой багаж знаний и опыта для своих потомков. Неужели все эти люди заслуживают резких фраз, кричащих слов о ненависти, неуважительное отношение в свой адрес?

Люди старшего поколения не всегда позитивно отзываются о подростках, но это не повод отвечать им тем же. Подростки должны понимать, что в преклонном возрасте бабушки и дедушки нуждаются в понимании, заботе, любви и уважении. В свою очередь, они стараются передать все теплые чувства нам, молодым. Именно поэтому не стоит удивляться, если в общественном транспорте или в очереди в супермаркете с Вами может

заговорить бабушка, поинтересоваться вашим самочувствием, узнать, как прошёл ваш день. Это всего лишь значит, что ей и её здоровьем не интересуются родные, а может у нее и вовсе их нет, ей некому передать частичку своей доброты. Важно понимать, что ей, как никому другому, нужна поддержка и внимание. Совсем не сложно уделить пару минут своего времени и поговорить с бабушкой, ведь для нее это надолго останется встречей, принесшей огромный заряд хорошего настроения и сил ещё надолго.

Поговорим о нашем поведении в общественном транспорте. Часто подростки задаются вопросом: «Стоит ли уступать место пожилым людям?».

Однозначно стоит предложить уступить свое место, ведь у людей пожилого возраста едва хватает сил стоять и ходить. Необходимо проявить уважение и облегчить поездку бабушке или дедушке. Иногда бывает такое, что предки требуют уступить им место, устраивают скандал и говорят в ваш адрес не самые приятные слова.



Авианосец-ледник

РЕБАНЕ ЕГОР

В 1942 году ситуация на западном фронте для Великобритании была катастрофической. Немецкий военно-морской флот раз за разом наносил королевскому флоту существенные потери. Мощная промышленная база Германии позволяла стране быстро возмещать свои потери в технике, тогда как Великобритания, вступив в войну недостаточно подготовленной, рассматривала любые, даже самые безумные идеи, которые могли бы помочь ей противостоять противнику.



Одной из идей стал вариант создания авианосца, строительным материалом для которого послужил бы лёд – временная замена стали, дефицит которой в то время достиг своего пика. Разрабатывалось сразу два подхода к созданию авианосца из льда. Первый – самый дешевый – заключался в спиливании верхушки крупного айсберга и переоборудовании его поверхности под взлетно-посадочную полосу. Предполагалось, что такие корабли, отличающиеся крайней дешевизной, будут использоваться для скоротечных воздушных операций против стратегических объектов противника. Такой айсберг-авианосец также должен был быть оснащен системами обороны, жилыми отсеками и двигателем с рулями управления. Время использования такого корабля ограничивалось бы несколькими месяцами. Второй подход

Желание уступить, конечно, пропадает сразу, ведь вежливые просьбы намного приятнее криков. Но не забывайте о том, что такое проявление эмоций – негативное мнение, сложившееся во многих умах из-за проявления неуважения и отсутствия должного воспитания молодого поколения. Проявите лояльность, поймите предков и войдите в их нелегкое положение.

Почему же нужно уважать взрослых? Прежде всего, отсутствие уважения приводит к деградации. Утрата ценностей разрушает нравственные устои: меняется мировоззрение людей, они становятся жестокими и злыми. Человек, утративший чистоту нравов, становится эгоистичным потребителем. Именно поэтому следует особое внимание уделять воспитанию у подрастающего поколения нравственных ценностей и уважительного отношения к старшему поколению. О важности проявления уважения к старшему поколению говорили многие мыслители, писатели, деятели культуры. Терпимость – это первая ступенька к уважению. Вторая – почитание накопленного веками опыта.

Хочется подвести итог словами известного классика: «Неуважение к предкам есть первый признак дикости и безнравственности. Гордиться славою своих предков не только можно, но и должно, не уважать оной есть постыдное малодушие».

(А.С.Пушкин.)

предполагал создание авианосца с нуля из заранее подготовленных ледяных блоков, между которыми пролегали бы трубы холодильных установок, что позволяло бы кораблю не таять и выполнять свои функции длительное время.

После долгих обсуждений британское министерство обороны выбрало второй вариант, как более перспективный. Руководителем проекта был назначен инженер Джеффри Пайк. Экспериментально он установил, что если смешать воду с целлюлозой, то после заморозки получается лед, превосходящий по прочности обычный и дольше не поддающийся таянию. Новый материал, который, как выяснилось позже, обладал еще и большей плавучестью, решено было назвать «pykret».

К 1943 году 18-метровое судно было успешно протестировано в летних условиях, но у английского адмиралтейства возникло несколько вопросов к инженерам: они просили увеличить прочность палубы для посадки тяжелых бомбардировщиков и оснастить судно дополнительной защитой против торпед немецких субмарин. Для этих доработок необходимо было усиливать металлический каркас судна, что выливалось в дополнительные денежные, а главное временные затраты. Проект уже не казался панацеей от превосходства Германии на море, тем более что к концу 1943 года ситуация в войне обернулась в пользу союзников. Британии наконец-то удалось преодолеть дефицит стали и наладить выпуск дешевых авианесущих кораблей. Необычный проект был постепенно забыт и остался лишь в виде чертежей. Тестовый же экземпляр корабля вскоре растаял, оставив после себя металлический каркас-скелет.

Возможное новое государство

БОНДАРЕВ ВАСИЛИЙ

Создание новой страны – долгий и сложный процесс. Поэтому новые страны так редко появляются на картах современного мира. Однако есть такие регионы, которые в скором времени могут провозгласить независимость, чего хотят и добиваются жители данных регионов.

Примером этого является Каталония. Центр этой провинции - Барселона, которая является одним из главнейших экономических локомотивов Испании. На сегодняшние дни Каталония является автономным сообществом Испании, но каталонцы всячески добиваются провозглашения Каталонии, как независимого государства, что доказывают ярые движения сепаратистов. Чего только стоят многочисленные акции с требованием независимости Каталонии.

Согласно опросам, проведенным в декабре 2016 года, за независимость было 44,9 %, против – 45,1 %. За месяц до референдума 47 % каталонцев были за отделение от Испании и 44,4 % — против. По более поздним опросам, независимость Каталонии поддерживает 41 % жителей, 49 % выступают против. При этом голосование, по мнению 60 % каталонцев, не является легитимным и не может иметь каких-либо юридических последствий. За проведение референдума о статусе автономного сообщества выступают 80 % каталонцев, однако большинство из них считает, что оно должно быть согласовано с властями в Мадриде.

Но чем же отличаются каталонцы от испанцев? Во-первых, наличие своего языка – каталонский (или каталанский), который тоже относится к романской группе языков.

Каталанский можно назвать переходным между испанским и французским. Каталонцы массово используют и продвигают свой язык.

Во-вторых, менталитет. По словам многих людей, которые посещали Испанию, каталонцы заметно отличаются от остальных испанцев, как внешне, так и по характеру. Их темперамент довольно сдержанный, и они больше похожи на француз

или даже немцев.

В-третьих, история. В 711 г. мавры вторгаются в Испанию с севера Африки, а вскоре захватывают и Каталонию. Испания

жила под арабским владычеством. Но Каталония избавилась от них почти сразу. Двести лет спустя, в 988 году, он стал независимым графством Барселоны. Действительно, Каталонию и Испанию различают многое. Однако независимость Каталонии до сих пор остается под вопросом.



Проблема влияния социальных сетей и компьютерных устройств на человека

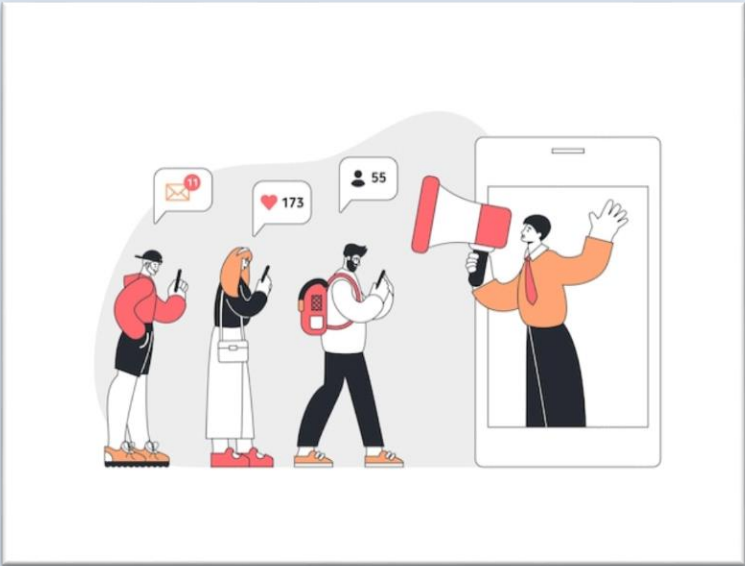
КУЗНЕЦОВ ГЕОРГИЙ

Находясь в общественных местах, можно нередко заметить людей, пристально смотрящих на экран мобильного телефона. Шквальный поток информации, стремящийся из портативных и общедоступных устройств – вот причина данного феномена, он завораживает и можно сказать подчиняет людей. В современном обществе подобное положение дел уже никого не впечатляет и не настораживает, мы привыкли к тому, что гаджеты стали частью наших жизней и возможно даже личностей, или наши личности стали их частью?

Общение – основная функция мобильного телефона. В эпоху смартфонов появился новый вид общения – через соц. сети. С помощью соц. сетей люди имеют возможность общаться с огромным, не ограниченным количеством пользователей, и часто это становится причиной, по которой человек-пользователь соц. сети становится зависимым от общества и общения. Его жизненные приоритеты переходят в сторону виртуальных, абстрактных вещей, которые существуют только в соц. сетях, интернете.

Подобные девиации могут вызвать проблемы с вниманием, психические расстройства, если пользователь проводит много времени за набором текста на клавиатуре, у него могут возникнуть проблемы с суставами рук, возможна гиподинамия, которая приводит к ожирению, проблемам с суставами и общим уровнем здоровья.

Самая главная проблема – это то, что человек отдаляется от своей истинной сущности. Ведь во всех нас, в первую очередь лежит 2 начала: биологическое и социальное, и часто мы пренебрегаем своим природным началом, делая выбор в сторону чрезмерного общения, так тешащего наш мозг и отдаляем от своего естественного положения, назначения и места обитания. Человеку место в природе, а не в постиндустриальном аду, разъедающем его личность посредством бесконечных



удовольствий, которые даёт интернет. Чтобы быть здоровым человеком, нужно держать меру в использовании гаджетов и контактировать с природой как можно чаще.

Семейные ценности

КУЗНЕЦОВА АГЛАЯ

Что такое семейные ценности?

Семейные ценности уже очень важны не только при создании семьи, но и при воспитании детей, а также для здоровых отношений между супругами. Сегодня обязательно обсудим, что такое семейные ценности, а также как они формируются. Расскажем, на чём базируются семейные ценности, и распишем основные составляющие. Человек должен обладать базовыми знаниями, чтобы создать крепкую и здоровую семью, которая сможет стать примером для подражания. Каждая здравомыслящая личность понимает, что семейные ценности могут отличаться и это зависит от разных факторов, ведь идеалы, правила, приоритеты и суждения у всех разные.

В статье читатель также найдёт советы родителям, которые помогут правильно воспитать детей. Потомство в будущем будет нести важные знания предков через многие десятилетия. Все рекомендации предназначены лишь для ознакомления, а потому при возникновении серьёзных проблем обращайтесь за квалифицированной медицинской помощью.

Семейные ценности: разъяснение?

Семейные ценности – это фундамент семьи, который формируется из обычаев, традиций, представлений о взаимоотношениях. Всё это передаётся от старшего поколения к младшему, время от времени видоизменяется, но основные семейные ценности всегда остаются неизменными.

Семья не может существовать без определённого набора ценностей, так же как и семейные ценности теряют своё значение, если ячейка общества не создана. Отношения между супругами формируются именно на основе семейных ценностей, поэтому парам удаётся годами сохранять духовное здоровье и единство.

Семейные ценности: как формируются?

Формируются семейные ценности в сознании человека очень просто, и процесс имеет несколько этапов: в детстве, когда примером служат родители ребёнка и другие родственники; в школьном возрасте, когда ребёнок знакомится с моделями семьи других детей; во взрослой жизни, на основании собственного опыта взаимоотношений.

Самое большое влияние, естественно, оказывает собственная семья. Родители должны собственным примером показать правильный набор основополагающих, которые формируют семейные ценности. Именно так семейные ценности будут передаваться из поколения в поколение.

Семейные ценности: основные составляющие

Хотелось бы разобрать, что именно заложено в основу. Семейные ценности – это те проявления родственных связей, которые не меняются испокон веков:

Доверие. Близким людям, родственникам всегда можно рассказать правду и рассчитывать на поддержку и дельный совет. Именно они всегда будут теми людьми кто безвозмездно и несмотря на трудности в личной жизни протянут руку помощи.

Уважение. Это когда прислушиваются к мнению человека, несмотря на его возраст. Не стоит путать со страхом наказания. Запомните, авторитетность строится не на страхе. Все семейные ценности имеют такую основополагающую как уважение.

Традиции. Празднование юбилеев, различных праздников, совместные ужины, прогулки на выходных формируют прочные семейные узы. Не стоит пренебрегать таким важным моментом, как семейные традиции. Семейные ценности не могут существовать без традиций.

Ответственность. Сначала родители отвечают за детей, в какой-то момент, меняясь с ними местами. Единственное чего человек избегает и боится на протяжении жизни – это ответственность.

Прощение. В семье всегда царит безусловная любовь. Поэтому любые проступки и сказанные сгоряча слова прощаются родственниками. Держать обиды и злобу не стоит, ведь это портит отношения и может стать причиной множества заболеваний.

Честность. Скрытность и лицемерие вредят семейным отношениям. В семье не боятся быть осуждённым или получить критику, поэтому рассказывают всё напрямую.

Осознание своей значимости для родственников.

Щедрость. Умение отдать родственнику что-то без внутренней борьбы, с радостью. Речь не только о материальных вещах, но и о времени, чувствах.

Семейные ценности: традиционные и современные

Семейные ценности на сегодняшний день имеют две модели: традиционная и современная. Классические семейные ценности сформированы очень давно, а современные появляются только в последние годы в связи с изменением образа жизни человечества.

Традиционные

Традиционные ценности имеют богатую историю, а также множество устоявшихся обязательных условий и правил. В первую очередь к ним относится патриархальная модель семьи. Это браки, где главный мужчина. Он ответственный за заработок, обеспечение комфортной жизни жены и детей. За ним всегда последнее слово. Дети и женщины слушают его мнение и не спорят, уважают главу семьи. Мужчине нужно решать все проблемы и сложные ситуации самостоятельно. Женщина же полностью отвечает за воспитание детей и быт. Самореализация супруги связана с детьми, готовкой, уборкой, обустройством уютного дома.

Традиционная модель пропагандирует многодетность. Важно, чтобы в семье было много детей (как минимум, двое), ведь это продолжение рода и большое счастье. Детям с самого малого возраста прививают уважение к старшим и другие ценности, которые те, в свою очередь, проецируют на свою семью в будущем.

Традиционные семейные ценности базируются ещё на одной неизменной традиции – это сватовство. Когда родители отвечают за выбор второй половинки для своих детей. А также дети должны обязательно получить благословение у отца и матери прежде, чем пожениться.

Современные

Прогрессивная модель семьи значительно отличается от традиционной, несмотря на то, что в основе всегда лежат любовь, доверие и остальные базовые семейные ценности. В XXI веке общество стало другим, и это привело к другому взгляду на правильную семью.

Во-первых, женщина в семье выполняет не только роль жены, матери и хозяйки, но и настоящей «добытчицы». Нередко именно она становится основным кормильцем. Во-вторых, в современной семье важна самодостаточность каждого партнёра, причём как в финансовом, так и в хозяйственном плане. В-третьих, мужчины стали разделять домашние обязанности с женщинами и особенно заметно это в европейских странах.

Современные семейные ценности основываются на практичности. К браку формируется более практичный подход. Пары оформляют брачные контракты, чтобы обезопасить себя при возможном несчастном случае или разводе. Не спешат оформлять отношения законно, а стремятся сначала пожить вместе, чтобы понять свою совместимость в быту.

Немного изменились приоритеты у людей: прежде, чем вступить в брак, большинство стремится получить образование, найти хорошую работу и обеспечить себя стабильным приличным доходом. Когда получится «встать на ноги» (популярная позиция многих людей), можно задуматься о формировании будущей семьи и рождении детей.



Холодная война

ЧЕРЕМНОВ СЕРГЕЙ

Что первое приходит вам в голову, когда вы слышите это выражение? Война на сильном морозе? Или война на ножах? Нет, речь идёт совсем не об этом. Эта история от том, как две сверхдержавы соревновались в современности и эффективности своих вооружённых сил, о том, как наш мир был на грани исчезновения.

Холодная война велась между СССР и США. Она являлась идеологической борьбой за доминирующее положение в мировом общественном мнении. Противостояние требовало от сторон вмешательства в развитие события в любой части мира. Она сопровождалась гонкой вооружений, как обычных, так и ядерных, временами угрожавшей третьей мировой войной. Наиболее известным из таких случаев, который чуть не привёл мир к катастрофическому исходу, является Карибский кризис 1962 года.

Карибский кризис начался с того, что США разместили в Турции свои ракеты, которые беспрепятственно могли достигнуть городов западной части СССР. В ответ Советский Союз разместил свои военные части на острове Куба, на вооружении у которых было как обычное, так и атомное оружие. Начались переговоры между США и СССР. Представители США публично обвиняли Советский Союз в создании конфликтной ситуации. Военные силы обеих сторон в период с 24 по 26 октября перешли в боевую готовность. Хрущёв предложил прийти к компромиссу и вывезти оружие из Турции и Кубы. На следующий день американский президент обсудил условия решения конфликта и уже 29 октября началась отправка американских и советских ракет обратно на свои территории. Так удалось избежать катастрофы мирового масштаба.

Итогом Холодной войны стал полный крах экономики Советского Союза и распад СССР, вследствие чего в мире осталась одна сверхдержава – Соединённые Штаты Америки. Страны бывшего Советского Союза столкнулись с тяжелейшими экономическими и социальными потрясениями и демографическим кризисом.



Блокада Ленинграда

СТЕПАНОВ ВЛАДИМИР



Блокада Ленинграда – это военная осада города Ленинграда совместно немецкими и финскими войсками во время Великой Отечественной войны. Блокада продолжалась с 8 сентября 1941 года по 27 января 1944 года — блокада продолжалась 872 дня.

Планы Гитлера заключались в том, чтобы не оставить Ленинграду будущего: немецкое начальство и лично сам Гитлер высказывали планы сравнять город с землей. Аналогичные заявления звучали от руководства Финляндии – главного союзника Германии в военных действиях по блокаде Ленинграда. Ристо Рюти, тогда занимавший должность президента Финляндии четко изложил немецкому послу в Хельсинки: "Если Петербург больше не сможет

существовать, как крупный город, то Нева была бы отличной границей на Карельском перешейке... Ленинград надо уничтожить как крупный город". Жители города очутились в самых суровых условиях. Припасы пропитания были крайне урезаны и их могло хватить только на 30-35 дней.

По итогам пятого снижения от 20 ноября рабочие получали лишь по 250 грамм хлеба в день, а иждивенцы – по 125 грамм, с 25 декабря в следствии подвоза продовольствия по «Дороге жизни» нормы стали увеличиваться. «Дорога жизни» – во время войны – это уникальная транспортная магистраль, проходящая по Ладожскому озеру. В периоды навигации работала, осуществляя перевозки по воде, во время ледостава – по льду озера. Связывала с 12 сентября 1941 по март 1943 года блокадный Ленинград со страной. Большую заботу об этом городе проявляла вся страна. Очень важную роль в его освобождении сыграли воины Ленинградского фронта и моряки Балтийского флота. Не менее значимы были партизанские действия. Летом 1942 года на дне озера был установлен Ладожский трубопровод для того, чтобы снабжать Ленинграда горючим.

По итогам Тихвинской защитной операции в 1941 году и Тихвинской атакующей операции 1941 года были разбиты намерения германского управления абсолютно отрезать Ленинград от страны. Советские войска сделали множество попыток прорвать кольцо блокады, а удалось сделать это в январе 1943 года. В феврале в Ленинград пошли поезда с продовольствием, сырьем, боеприпасами. В результате Ленинградско-Новгородской операции 1944 года блокада была снята полностью, прекратились артобстрелы.

Планы врага уничтожить Ленинград потерпели крах. Именно благодаря храбрости, мужеству и отваги блокадников Ленинград не был отдан врагу, именно это навсегда и останется в памяти не только граждан нашей страны, но и всего мира!

День матери

ДОРОФЕЕВ ВАДИМ

День матери – международный день в честь матери. В этот день обычно поздравляют мам и беременных женщин. В России традиционно этот день отмечается в последнее воскресенье ноября.

Российская империя впервые отметила День матери 1 декабря 1916 года в Первой Петроградской скаутской дивизии по желанию главного инструктора-скаутиста Рагнара Акселевича Фернберга.

Символ Дня Матери в России – незабудки. Этот маленький цветок - символ постоянства, преданности, нежности и бескорыстной любви - все то, что природа так сильно наделила сердце матери. Также атрибутом праздника является изображение плюшевого мишка с незабудкой в лапах.

Всероссийская социальная акция в честь Дня матери «Мама, я тебя люблю!» проходит в РФ уже несколько лет. В предпраздничную неделю в рамках акции проводится несколько мероприятий, например, раздаются промооткрытки, которые вы можете отправить на почту или просто дарить маме.



Для каждого человека – большой или маленький, молодой или пожилой, мама - самый родной и близкий человек на Земле. Все самое лучшее у каждого из нас от мамы.

Мать дает ребёнку первый взгляд на окружающий мир и положение в нем. Для душевного здоровья ребенка необходимо, чтоб отношения с мамой приносили ему взаимное тепло и радость. Реакцией на нехватку материнской заботы может быть асоциальной агрессивностью, замкнутостью, сверхзависимостью, излишней готовностью к сопротивлению и глубокой тревогой.

Лишение материнского внимания практически всегда влечет за собой задержку развития ребёнка – физической, интеллектуальной, социальной, могут появиться симптомы физических и психических болезней.

Мать вносит мальчику свои представления о жизни, об отношениях между мужчиной и женщиной. Мужчина в будущем ищет свою жену, похожей на свою маму.

Если с матерью отношения складывались неудачно, юноша пытается найти женщину, которая имеет противоположные качества, чем мама. Как будущий муж будет любить жену, является зеркалом любви к матери.



Для девушки образ матери, приобретенный в детстве, является еще и образом себя, как женщины, как мамы, который бессознательно заложен в память, автоматически внедряется в жизненный сценарий. Именно дочери чаще выбирают модель поведения мамы с мужчинами.

Образ матери, как лучшего средства воспитания, выступает в качестве примера, оказывает влияние на развитие и становление нравственного отзывчивости ребенка.

Многие считают, что рождение ребенка и становление матерью - то же самое. С тем же успехом можно сказать, что одно и то же - иметь рояль и быть пианистом. Материнство – великая духовная, физическая работа, которая продолжается всю свою жизни. И самое главное и сложное в жизни матери – достойное воспитание своего ребенка.

Прокрастинация

БАКАЙ АЛЕКСАНДРА

Прокрастинация – это ситуация при которой человек откладывает важные дела на определённый срок (завтра, послезавтра, со следующего понедельника), осознавая, что это может повлечь за собой последствия, например конфликты с самим собой или с окружающими людьми. Прокрастинация похожа на нездоровую привычку, которая со временем может укорениться. В дальнейшем привычка прокрастинировать приводит к тому, что люди упускают возможности, плохо выполняют работу, находятся в постоянном стрессе, чувствуют себя несчастными. Исследователи делят прокрастинацию на 2 вида:

- 1. Пассивные прокрастинаторы – откладывают задачу, потому что у них есть проблемы с принятием решений и их реализацией.
- 2. Активные прокрастинаторы – целенаправленно откладывают задачу, потому что работа под давлением позволяет им почувствовать мотивацию и вызов.

Прокрастинацию разделяют на шесть типов:

- 1. Перфекционист – откладывает задачу, потому что боится, что не сможет выполнить её идеально. Его основной страх – не оправдать ожиданий, не только окружающих, но и своих.
- 2. Мечтатель – не может приступить к работе, так как в его картине мира всё легко, в то время как реальные задачи заставляют напрягаться.
- 3. Беспокойный – так боится перемен, что старается избегать каких-либо действий и не покидать зону комфорта. Вдруг его действия нарушат привычный порядок вещей.
- 4. Кризис-мейкер – тянет до последнего, без должного давления и горящего дедлайна он просто не может приступить к работе. Это те самые люди, которые ждут последней ночи перед сдачей проекта, чтобы выпить 10 чашек кофе и наконец выполнить задачу.
- 5. Непокорный – не согласен выполнять поставленные ему задачи. Он демонстрирует бунт и пытается ощущать свою власть.
- 6. Угодливый – стремится взять на себя все задачи, лишь бы его похвалили. Его внимание сосредоточено на том, какое впечатление он производит. До дела он обычно не доходит, придумывая отговорки.

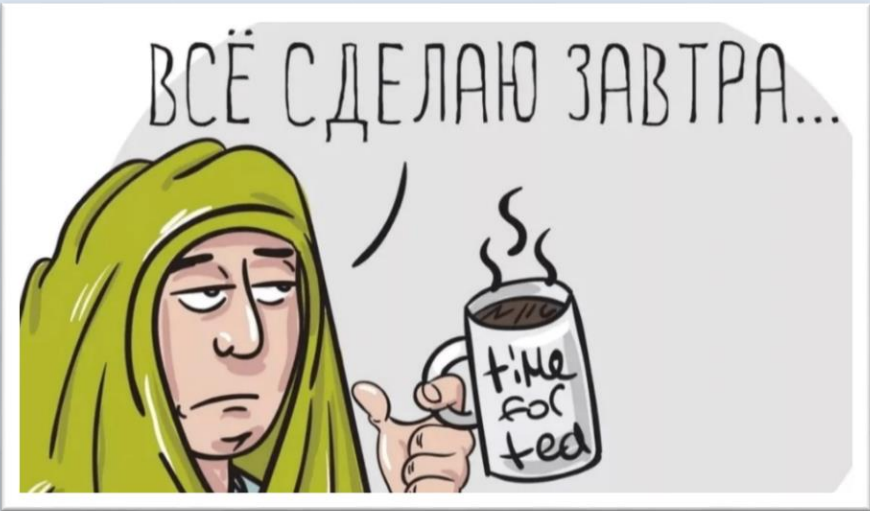
На самом деле прокрастинация не то же самое, что и лень. По своей природе люди стремятся экономить энергию. То есть биологическая суть лени в том, чтобы получать больше выгоды, при этом тратить меньше своих сил и ресурсов. Поэтому, когда человек ленится, он думает, что всё делает правильно, и не испытывает стресса и чувства вины. А когда он прокрастинирует, то чувствует ответственность за это. Он осознаёт, что нужно решать задачу, но никак не может к ней приступить. А ещё часто при прокрастинации люди не валяются на диване, а занимаются другими, менее важными в данный момент вещами, например, вместо работы могут сидеть на сайте строительного магазина и выбирать обои, которые нужны, но не прямо сейчас.

На вопрос почему люди прокрастинируют есть вполне однозначный ответ. Таких причин несколько, самые распространённые из них:

- 1) Думаем, что у нас ещё много времени. Когда мы считаем, что у нас много времени до дедлайна, то возникает ложное чувство безопасности. Отсюда и затягивание. Дедлайн всегда приходит незаметно, замечали?
- 2) Считаем, что справимся с задачей быстро. Наверняка вы тоже думали, что статью или проект можно написать за пару дней, а домашку по истории сделать за час, а на деле эти задачи занимали в два раза больше времени. С автором этого текста такое раньше случалось постоянно, но сейчас все образовалось (читайте дальше, узнаете как). Многие склонны недооценивать задачу, пока не поймут, как много в ней «подводных камней» и незаметных сложностей.
- 3) Ждём, когда наступит «рабочее настроение». Люди часто считают, что для работы они обязательно должны чувствовать вдохновение и мотивацию. Но иногда легче просто взять и сделать. Потому что, если задача неприятная или скучная, вдохновение вряд ли наступит. Делать что-то, что тебе не нравится, ещё и впопыхах – не самая лучшая идея для продуктивной работы.

Способов борьбы с прокрастинацией множество. Рассмотрим вместе самые популярные.

- ✓ Составьте список дел, свое расписание на рабочую неделю с выходным. Напротив каждого пункта укажите дедлайн. Оцените, сколько времени займёт выполнение каждой задачи, а затем удвойте этот срок, чтобы точно всё успеть.
- ✓ Разделите задачу на этапы. Иногда большой объём работ пугает и вызывает чувство безнадежности. Разбейте задачу на небольшие шаги, чтобы задача не казалась такой объёмной и непонятной. Преодоление каждого небольшого этапа даст чувство удовлетворения и мотивацию продолжать.
- ✓ Распознайте начало прокрастинации. Обратите внимание на любые мысли о том, чтобы отложить важное дело, и сделайте всё возможное, чтобы противостоять побуждению. Заставьте себя потратить хотя бы несколько минут на работу над своей задачей. Вполне вероятно, что в процессе вы увлечётесь и обнаружите — выполнить задачу сейчас легче, чем снова её отложить.



Спросите себя, что отвлекает от дела Ваше внимание больше всего, будь то социальные сети или компьютерные игры. Устраните отвлекающие факторы.



Для самых сообразительных

- ✚ Какое слово всегда пишется неправильно?
- ✚ Что можно видеть с закрытыми глазами?
- ✚ Кого австралийцы называют морской осой?
- ✚ Жители средневековой Европы иногда привязывали к подошвам деревянные чурки. С какой целью они это делали?
- ✚ Название какого германского племени дало имя целой европейской стране?
- ✚ Как найти прошлогодний снег?
- ✚ Что можно приготовить, но нельзя съесть?
- ✚ Что все люди на земле делают одновременно?
- ✚ Какими нотами можно измерить расстояние?
- ✚ Назовите пятаю по площади страну после России, Китая, Канады и США
- ✚

